

## Aflastningstjenesten, Ældre Sagen Videbæk

### Kontaktpersoner:

Karin Haunstrup

☎ 2668 7421. Mail: [kh.haunstrup@gmail.com](mailto:kh.haunstrup@gmail.com)

Erna Andersen

☎ 4157 1468. Mail: [ega1@live.dk](mailto:ega1@live.dk)



## Aflastnings- og Vågetjenesten, Skjern-Tarm Menighedspleje

### Kontaktpersoner:

Grethe Holm

☎ 2123 7186 Mail: [gretheholm123@gmail.com](mailto:gretheholm123@gmail.com)

Inga Bay

☎ 2512 0780. Mail: [ingamortensen6900@gmail.com](mailto:ingamortensen6900@gmail.com)



## Aflastningstjenesten, Ringkøbing og Rindum Menighedspleje

### Kontaktperson:

Ruth Grysbæk

☎ 2346 9263. Mail: [rk-gry@webspeed.dk](mailto:rk-gry@webspeed.dk)



## Aflastningstjenesten, Klittens Menighedspleje

Tilbyder aflastning på Holmsland Klit.

### Kontaktpersoner:

Erna Degn

☎ 2370 1893. Mail: [ernaogviktor@privat.dk](mailto:ernaogviktor@privat.dk)

Kirsten Degn

☎ 2985 7270. Mail: [kirstenjesperdegn@gmail.dk](mailto:kirstenjesperdegn@gmail.dk)



# Aflastningstjenester

- et tilbud til personer, der passer syge i hjemmet



## **Aflastning — for hvem?**

Aflastningstjenesten kan tilbyde at støtte og aflaste pårørende, der passer alvorligt syge, personer med demens eller kronisk syge i hjemmet.

Aflastningstjenesten giver den pårørende mulighed for trygt at kunne koble fra i nogle timer.

## **Hvor ofte?**

Vi tilbyder at være tilstede i op til 3 timer ad gangen ugentligt. Dette aftales individuelt efter behov.

## **Aflastning — hvor?**

Tilbuddet gælder alle hjem og er et supplement til den støtte, det offentlige system tilbyder.

## **Vi tilbyder...**

- at aflaste den pårørende der i det daglige tager sig af en syg.
- tryghed, nærhed og samtale.
- at lytte.
- vi ønsker at været til stede på hjemmets betingelser.

Vi udfører ikke sygeplejerskernes eller hjemmehjælperens arbejde.

## **Hvem er aflastningspersoner?**

Modne og motiverede personer, som på frivilligbasis er tilknyttet den lokale aflastningstjeneste.

Aflastningspersoner modtager faglig vejledning og regelmæssig undervisning.

## **Tavshedspligt.**

De frivillige i aflastningstjenesten har tavshedspligt omkring alle personlige oplysninger, man måtte blive gjort bekendt med.

## **Har du brug for aflastning?**

Hvis du har behov for aflastning kan du henvende dig til den aflastningstjeneste der hører til det område hvor du bor.

Kontaktpersoner står på bagsiden.

Hver aflastningstjeneste har egen brochurer der kan rekvireres ved henvendelse til kontaktpersonerne.